



**THE MISSION OF CYS IS "TO IMPROVE THE LIVES OF YOUTH AND THEIR FAMILIES THROUGH ADVOCACY, EDUCATION AND PERSONAL EMPOWERMENT."**

**Community Youth Services (CYS)** is a school-based program that provides free and voluntary crisis intervention, supportive guidance, and case coordination. Your CYS worker will assess the needs and strengths of the student and link the family to local community resources. Whether in person or virtually, your CYS worker is here to assist.



May is Mental Health Awareness Month. This year the National Alliance on Mental Illness (NAMI) is promoting "Take the Moment" campaign. It highlights the importance of destigmatizing mental health by normalizing the practice of taking moments to prioritize mental health care without guilt or shame.

Trying to tell the difference between what expected behaviors are and what might be the signs of a mental illness isn't always easy. There's no easy test that can let someone know if there is mental illness or if actions and thoughts might be typical behaviors of a person or the result of a physical illness.

Don't be afraid to reach out if you or someone you know needs help. Learning all you can about mental health is an important first step.

If you or someone you know is struggling or in crisis, help is available. Call or text 988 to reach the Suicide & Crisis Lifeline.

It's  
Okay  
Not to Be  
Okay



## WATER SAFETY MONTH

*Drowning is the 3rd leading cause of unintentional injury-related death among US children and adolescents 5 through 19 years of age.*

### Swim Safety Tips

- Swim in designated areas supervised by lifeguards.
- Always swim with a buddy; do not allow anyone to swim alone.
- Never leave a young child unattended near water and do not trust a child's life to another child.
- Designate a "water watcher" whenever in a group setting.
- Provide close and constant attention to your child, even when a lifeguard is present, no matter how well the child can swim.
- Avoid distractions including cell phones.

## LOOK BEFORE YOU LOCK!

*An average of 37 children have died from vehicular heatstroke per year and 53% of incidents involve a parent or caregiver forgetting the child was in the vehicle.*

- Never leave a child unattended in or around a vehicle.
- Remember to lock your car and keep your keys out of reach of children to avoid getting trapped inside.
- Create a routine to check the back seat of your car every time you park.
- Set an alarm as a reminder to drop off your child at childcare.
- Ask your babysitter or childcare provider to contact you if your child hasn't arrived.

Protect yourself and loved ones.  
Buckle Up. Every Trip. Every Time!



**SCAN CODE  
FOR  
RESOURCES**

## Need Assistance? We Can Help!

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingual)  
[adriana.deleon@gccisd.net](mailto:adriana.deleon@gccisd.net)

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malia Dixon – 281-714-1866  
[malia.dixon@gccisd.net](mailto:malia.dixon@gccisd.net)

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fiess – 713-829-1117  
[patricia.fiess@gccisd.net](mailto:patricia.fiess@gccisd.net)

- San Jacinto Elementary
- Travis Elementary

Selene Hall – 832-778-7419 (Bilingual)  
[selene.hall@gccisd.net](mailto:selene.hall@gccisd.net)

- Pumphrey Elementary
- Sheila C. Liles Early Learning Academy

Shenekqua Davis – 713-882-4494  
[shenekqua.davis@gccisd.net](mailto:shenekqua.davis@gccisd.net)

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443  
[pamela.mcclain@gccisd.net](mailto:pamela.mcclain@gccisd.net)

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Crystal Pineda – 832-778-6034 (Bilingual)  
[crystal.pineda@gccisd.net](mailto:crystal.pineda@gccisd.net)

- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Valerie Ramirez – 713-702-5970 (Bilingual)  
[valerie.ramirez@gccisd.net](mailto:valerie.ramirez@gccisd.net)

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)  
[ahouefa.vodounou@gccisd.net](mailto:ahouefa.vodounou@gccisd.net)

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary



Follow us!





**LA MISIÓN DE CYS ES "MEJORAR LAS VIDAS DE LOS JÓVENES Y SUS FAMILIAS A TRAVÉS DE LA DEFENSA, LA EDUCACIÓN Y EL EMPODERAMIENTO PERSONAL".**

**Community Youth Services (CYS)** es un programa escolar que brinda intervención en crisis, orientación de apoyo y coordinación de casos de forma gratuita y voluntaria. Su trabajador de CYS evaluará las necesidades y fortalezas del estudiante y vinculará a la familia con los recursos de la comunidad local. Ya sea en persona o virtualmente, su trabajador de CYS está aquí para ayudarlo.



Mayo es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental. Este año, la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) está promoviendo la campaña "Toma un Momento". Destaca la importancia de desestigmatizar la salud mental normalizando la práctica de tomarse momentos para priorizar la atención de la salud mental sin culpa ni vergüenza.

Tratar de distinguir entre los comportamientos esperados y los síntomas de una enfermedad mental no siempre es fácil. No existe una prueba sencilla que pueda permitirle a alguien saber si existe una enfermedad mental o si las acciones y pensamientos pueden ser comportamientos típicos de una persona o el resultado de una enfermedad física.

No tema en pedir ayuda si usted o alguien que conoce necesita ayuda. Aprender todo lo que pueda sobre la salud mental es un primer paso importante.

Si usted o alguien que conoce está luchando o en crisis, hay ayuda disponible. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para comunicarse con la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis.

*Está Bien  
No  
Estar Bien*



## MES DE LA SEGURIDAD DEL AGUA

*Ahogarse es la tercera causa principal de muerte relacionada con lesiones no intencionales entre niños y adolescentes estadounidenses de 5 a 19 años de edad.*

### Consejos de Seguridad para nadar

- Nadar en áreas designadas supervisadas por salvavidas.
- Nade siempre con un compañero; No permita que nadie nade solo.
- Nunca deje a un niño pequeño desatendido cerca del agua y no confíe la vida de un niño a otro niño.
- Designe un "vigilante del agua" cuando esté en un entorno grupal.
- Proporcione atención cercana y constante a su hijo, incluso cuando haya un salvavidas presente, sin importar qué tan bien sepa nadar.
- Evite distracciones, incluyendo los celulares.

## ¡MIRE ANTES DE CERRAR!

*Un promedio de 37 niños muere cada año por insolación vehicular y el 53% de los incidentes involucran a un padre o cuidador que olvido que el niño estaba en el vehículo.*

- Nunca deje a un niño desatendido dentro o alrededor de un vehículo.
- Recuerde cerrar su automóvil con llave y mantener las llaves fuera del alcance de los niños para evitar que queden atrapados dentro.
- Crea una rutina para revisar el asiento trasero de su auto cada vez que se estacione.
- Ponga una alarma como recordatorio para dejar a sus hijos en la guardería.
- Pídale a su niñera o proveedor de la guardería que se comunique con usted si sus hijos no han llegado.

Protéjase y a sus seres queridos. ¡Abróchese el Cinturón de Seguridad. Cada viaje. Cada vez!



**ESCANEAR CÓDIGO PARA RECURSOS**

## ¿Necesita ayuda? ¡Podemos ayudar!

Adriana Deleon – 832-917-8404 (Bilingüe)  
[adriana.deleon@gccisd.net](mailto:adriana.deleon@gccisd.net)

- Ashbel Smith Elementary
- Austin Elementary

Malía Dixon – 281-714-1866  
[malia.dixon@gccisd.net](mailto:malia.dixon@gccisd.net)

- Highlands Elementary
- Hopper Primary

Patricia Fiess – 713-829-1117  
[patricia.fiess@gccisd.net](mailto:patricia.fiess@gccisd.net)

- San Jacinto Elementary
- Travis Elementary

Selene Hall – 832-778-7419 (Bilingüe)  
[selene.hall@gccisd.net](mailto:selene.hall@gccisd.net)

- Pumphrey Elementary
- Sheila C. Liles Early Learning Academy

Shenekqua Davis – 713-882-4494  
[shenekqua.davis@gccisd.net](mailto:shenekqua.davis@gccisd.net)

- Banuelos Elementary
- Victoria Walker Elementary

Pamela McClain – 832-405-2443  
[pamela.mcclain@gccisd.net](mailto:pamela.mcclain@gccisd.net)

- Clark Elementary
- Crockett Primary

Crystal Pineda – 832-778-6034 (Bilingüe)  
[crystal.pineda@gccisd.net](mailto:crystal.pineda@gccisd.net)

- Alamo Elementary
- Harlem Elementary

Valerie Ramirez – 713-702-5970 (Bilingüe)  
[valerie.ramirez@gccisd.net](mailto:valerie.ramirez@gccisd.net)

- Carver Elementary
- Lamar Elementary

Flavie Vodounou – 281-635-7625 (ASL)  
[ahouefa.vodounou@gccisd.net](mailto:ahouefa.vodounou@gccisd.net)

- Bowie Elementary
- De Zavala Elementary



Follow us!

GCCISD CYS

